

# HOËRSKOOL



# VREDENDAL

Posbus 185  
VREDENDAL  
8160  
Tel: 027 213 1050  
Faks: 027 213 1050

Grensstraat 8  
VREDENDAL  
8160  
admin@hsvdal.co.za  
skoolhoof@hsvdal.co.za

4 November 2022

## Tennis

Op Maandag, 31 Oktober het ons eerste 10 seuns en 8 dogters teen Hoërskool Lutzville kragte gemeet.

Die eerstespan seuns wen 4 - 2

Eerstespan dogters wen 6 - 0

Tweedspan seuns verloor 5 - 1

Tweedspan dogters verloor 6 - 0

Derdespan seuns verloor 3 - 0

Op Dinsdag, 8 November speel die eerste 6 seuns en 6 dogters teen Hoërskool Porterville. Sterkte, Dallers!



## Atletiek

Op Saterdag, 29 Oktober het Chris-Mari Nel en Oloff le Roux aan die Bredasdorp Top 10-atletiekbyeenkoms deelgeneem.

Chris-Mari behaal die volgende eerste plekke:

Hamergooi met afstand 46.27m.

Gewigstoot met nuwe rekord 16.34m

Diskus met nuwe rekord 42.89m.

Sy ontvang twee bekere. Een vir o/15-dogtersatleet van die dag en die ander een vir algehele dogtersatleet van die dag!

Oloff kom 3de in gewigstoot met 'n afstand van 15.9m en 4de in Diskus met 'n afstand van 48.17m.

Baie geluk, julle twee!

Saterdag, 5 November gaan 13 van ons atlete na Moorreesburg se Top 10-byeenkoms. Sterkte!



## Krieket

Saterdag, 29 Oktober het die eerstespan teen Hoërskool Porterville gespeel in 'n 50 beurt wedstryd.

Ons kolf eerste en slaan 110 lopies na 28 beurte, almal uit. Porterville slaan 76 lopies vir die verlies van 10 paaltjies na 19 beurte, Christiaan van Zyl neem 5 paaltjies.

Ons wen met 34 lopies.

Baie mooi, Dallers!

Sterkte met die volgende wedstryd wat op 10 November tuis teen Hoërskool Calvinia plaasvind.

## Perdry

Anmari le Roux het gedurende Maart vanjaar begin met saalperdrylesse te Williston by saalperdkenner- en afrigter, Ernst Langner. Sy het in dié tyd op verskillende perde gery en geoefen totdat sy haar pasmaat in die vurige perd "Man of power" gevind het. Hy is eintlik afgerig as 'n vyfgang perd, maar hulle twee het eers driegang aangedurf, wat behels dat hulle moet kan stap, draf en galop op instruksie van beoordeelaars.

Hulle twee het baie hard gewerk oor naweke en vakansies en het 22 Oktober aan hul eerste skou deelgeneem te Loeriesfontein.

Anmari het in hul eerste driegang klas 'n 1ste plek behaal en in hul tweede driegang klas 'n 3de plek.

Baie geluk, Anmari!



***Hoërskool Vredendal die tuiste van Trotse Dallers.***